



びわこ部便り

2022～2023 No1

びわこ部 <https://hama510tori15shira8.wixsite.com/mysite>

『健康と奉仕の関係』

びわこ部部长 林 宏一(彦根)

今般、びわこ部部长を拝命致しました林宏一です。1年間精一杯努めますのでご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

1. 部長標語 親睦、自己研鑽、そして奉仕

Fellowship, self-improvement, and service

2. 活動方針 例会内容を工夫し、参加したくなる有意義なものにしよう。各自が親睦と自己研鑽に努め、びわこ部各クラブの奉仕活動が活性化するよう、支援と情報伝達を推進します。

【健康とは何か】この問いに対して、一般的に、1948年(昭和23年)に示されたWHO(世界保健機関)憲章の「健康とは、身体的にも精神的にも社会的にもすべての要素がそろった良好な状態のことをいい、単に疾病や虚弱ではないということではない。」という定義が挙げられます。また、公衆衛生学の本には、「健康のバロメーターとしては、身体面では「食欲がある」、「疲れない」であり、精神面では「朝の目覚めがさわやか」、「やりたいことがある」などで、社会面では「仲間との付き合いが楽しい」、「社会活動をしている」などがある。」と記述されています。

【健康でなければ活動は不可能】2008年発行の『ワイズ読本』においても、岡本尚男ワイズ(京都キャピタルクラブ)が、「ウェルネスを基本にした活動が必要です。心身共に健康でなければボランティア活動は不可能です。」と仰っています。仲間と交流し、社会活動のできているみなさんは本当の意味で健康であり、他の人を喜ばせることが結果として自分を苦しみから救ってくれているということを確認しておきたいと思います。



宮本書記



外海会計

今期各クラブ会長 & 主題

					
近江八幡クラブ 藪 秀実会長	彦根クラブ 五味由紀子会長	彦根シャトークラブ 金澤芳夫会長	長浜クラブ 松岡義隆会長	滋賀蒲生野クラブ 岡村遍導会長	高島クラブ 牧 賢範会長
Body, Mind and Soul (Spirit), Again	みんなの笑顔 させていただける 感謝	未来につなごう、 ワイズの絆 そして伝えようワ イズの活動	会員増強で元気 なクラブを！親 睦と学びそして 奉仕活動	和の心を育もう 心・言葉・行動 の調和から親睦 と奉仕を	いざ出陣！ 高島クラブ PR 大作戦

びわこ部サービス

- びわこ部のZoomアカウントをご利用いただけます。ご希望の方はお申し出ください。
- 会員等に係る弔意について、互助内規を参照いただき、部の方に申請ください。

びわこ部からのお知らせ (今年度の主な行事)

- ① 10/15 (土) びわこ部会/マリアージュ彦根15:00式典～懇親会
- ② 11/19 (土) 第2回びわこ部役員会・評議会/彦根勤労福祉会館
- ③ 12/3 (土) EMCシンポジウム/彦根勤労福祉会館 14:00～
- ④ 1/15 (日) びわこ部合同新年会/多賀・参集殿(詳細後日)
- ⑤ YY フォーラム(計画中)
- ⑥ 2023年2月4・5日(土・日) 東西日本区交流会/ANAクラウンプラザH
- ⑦ チャリティーラン(計画中)